



TOIMINTASUUNNITELMA 2008

Vantaan Voimisteluseura ry.

SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ

2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET

3. LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO

3.1 SÄÄNTÖMÄÄRÄISET RYHMÄT/KOKOUKSET

3.2 JOHTOKUNNAN NIMEÄMÄT TOIMIELIMET

4. TOIMIALAT

4.1 TANSSISIIPPI

4.2 VOIMITELUSIIPPI

4.2.1 Kilpailutoiminta

4.2.2 Leirit

4.2.3 Järjestettävät tapahtumat

4.2.4 Siiven kokoukset

4.2.5 Koulutus

4.3 AIKUIS- JA PERHELIIKUNTASIIPPI

4.4 KILTATOIMINTA

4.5 TUNTITARJONTA

5. KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT

6. NÄYTÖSTOIMINTA JA TAPAHTUMAT

7. TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

8. TALOUS JA VARAINHANKINTA

9. YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN

1. YLEISTÄ

Vantaan Voimisteluseura ry, VVS, on perinteikäs 31-vuotias vantaalainen voimisteluseura. Jäseniä seurassa on 1300. Seura kuuluu jäsenseurana Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:hyn sekä Etelä-Suomen Liikuna ja Urheilu ESLU ry:hyn.

Seuran toimintaa ohjaa ja valvoo seuran jäsenistön valitsema johtokunta, johon kuuluu puheenjohtaja ja 6 jäsentä. Johtokunnan tehtävänä on huolehtia seuran päätöksenteosta ja toiminnasta sekä valvoa toiminnan toteutusta sekä edustaa seuraa ulospäin ja pitää huolta seuran taloudesta ja omaisuudesta.

Seurassa toimii noin 70 valmentajaa, ohjaajaa ja toimihenkilöä sekä noin 200 vanhempaa aktiivisesti vapaaehtoistyössä.

2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET

Seuran tavoitteena on tarjota harrastus- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti voimistelussa, tanssissa ja hyvän mielen harrasteliikunnassa läpi koko ihmisen elinkaaren. Joukkuevoimistelussa seura toimii lajin kansainvälisellä huipulla. Kannustamme eri-ikäisiä aloittamaan ja jatkamaan liikuntaharrastusta. Tarjoamme uutuuksia ja mahdollisuuksia kokeilla sekä mahdollisuuden yksilön kehittymiseen eri taitotasolla aina huippu-urheiluun asti.

Vuoden 2008 tavoite on edelleen ohjaajien koulutustason parantaminen ja tuntien laadun kehittäminen ja tuntitarjonnan monipuolistaminen. Seurassa toimii yksi kokopäivätoiminen ammattivalmentaja sekä kolme Svoli ry:n korkeimman valmentajatutkinnon (lajitutkinto) suorittanutta valmentajaa. Tavoitteena on parantaa erityisesti lasten ja nuorten vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksia monipuolistamalla tarjontaa. Syksyllä 2008 tullaan lisäämään sekä aikuisten että lasten harrasteliikuntamahdollisuuksia Kartanonkosken ja Ylästön alueella, mikäli haetut salivuorot ko. alueilta seuralle myönnetään. Aikuispuolen toimintaa laajennetaan lisäämällä suosittuja tunteja sekä tarjoamalla uusia tuntivaihtoehtoja. Pyrimme myös lisäämään liikuntatuntitarjontaa eri ikäisille harrastajille.

Seuran toiminta jakautuu kolmeen rinnakkaiseen, tasa-arvoiseen liikunnan toimialaan

- Aikuis- ja perheliikunta
- Tanssi
- Voimistelu

Vuoden 2008 aikana on tarkoitus työstää ja päivittää seuran pitkántähtäimen tavoitetilaa, visiota ja tavoitteita. Visionti tehdään osana Pro Seura hanketta.

3. LUOTTAMUSHENKILÖORGANISAATIO

Seuran toimintaa ohjaa johtokunta, johon luottamushenkilöt valitaan vuosikokouksessa. Sääntömääräisten ryhmien lisäksi johtokunta voi nimetä muita tarpeelliseksi katsomiaan toimielimiä ja päättää niiden tehtävistä.

3.1 Sääntömääräiset ryhmät / kokoukset

Johtokunta (puheenjohtaja ja kuusi jäsentä)
Vuosikokoukset keväällä ja syksyllä

3.2 Johtokunnan nimeämät toimielimet

Johtokunnan nimeämiä toimielimiä edustavat siivet. Johtokunnan apuna toimii kolme siipeä

- Aikuis- ja perheliikuntasiipi
- Tanssi siipi
- Voimistelusiipi

Siivet muodostuvat johtokunnan jäsenten lisäksi aktiivisista ohjaajista ja jäsenistä. Siipien tehtävänä on ideoida ja kehittää oman siiven toimintaa sekä osallistua toiminnan käytännön toteutukseen.

Voimistelun valmennuspuolella on vuonna 2005 perustettu Valmennusryhmien hallitus, lisäksi on palkattu kokopäivätoiminen valmennuspäällikkö. Valmennusryhmien hallituksen johdolla on laadittu kirjallisesti seuran eettiset säännöt sekä voimistelijoiden ja valmentajien pelisäännöt.

4. TOIMIALAT

4.1 Tanssi siipi

Tanssi siipi tarjoaa tanssiopetusta harrastus- ja kilpatasolla lapsille ja nuorille. Tajolla on tanssin alkeistunteja, jossa tutustutaan tanssi eri osa-alueisiin. Edistyneimmille on tarjolla tanssilajien erikoistunteja kuten show, hip-hop, street sekä breakdance. Tanssi elää tällä hetkellä nousukautta ja harrastuksen voi aloittaa iästä riippumatta.

Uusi siipitoimikunta on koottu ja tavoitteena on lisätä tanssituntitarjontaa sekä kilpailutoimintaa. Tanssiryhmät osallistuvat seuran näytöksiin sekä ulkopuolisiin tapahtumiin. Tanssikilpailuihin seurasta osallistuu seuraavat ryhmät: Rasclaz, Serinity. Lisäksi kilpaillaan yksilötasolla. Tanssituntien tarjontaa lisätään nuoremmille harrastajille sekä mahdollistetaan tanssiharrastuksen aloittaminen myös teini-ikäisten erilaisissa alkeisryhmissä.

Tanssi siiven ohjaajien koulutusta jatketaan.

4.2 Voimistelusiipi

Voimistelusiipi tähtää joukkuevoimistelun kilpatasolle sekä harrastekilpailuihin että huipputasolle. Seuran pitkä kokemus lajista ja valmennuksesta takaa ammattimaisen valmennuksen sekä jatkuvan kehitystyön niin urheilijoille kuin valmentajille.

Uusi valmennusjärjestelmä on pääosin rakennettu vuoden 2005 aikana ja vuonna 2008 sitä on tarkoitus kehittää edelleen, samoin on tarkoitus kehittää valmennuspäällikön toimenkuvaa. Kilpailutoiminnassa mukana olevat valmennusryhmät on hajautettu eri tasoille: huippu-urheilu-, kansalliselle- ja harrastetasolle. Hajauttamisella pyritään tehostamaan toimintaa kunkin tason vaatimuksien mukaan.

4.2.1 Kilpailutoiminta

Seuramme pyrkii säilyttämään asemansa huippuvoimisteluseurana. Junioreiden MM-kisoissa 2007 pronssia saanut Tiklit-joukkue on siirtynyt seniorisarjaan ja tähtää MM-kisoihin, juniorisarjaan noussut Mimodes-joukkue taas junioreiden MM-kisoihin. Molemmat joukkueet kuuluvat liiton maajoukkuevalmennettaviin.

2008 kilpailevat valmennusjoukkueet:

SM-sarja joukkueet:	Tyttösarjajoukkueet	Harrastesarjajoukkueet
Tiklit	Elenia	Liviat
Trionit	Pingut	
Mimodes	Pingviinit	
	Sirkut	
	Swan	
	Västäräkit	

Asamtahtumiin osallistuvat joukkueet

Minlat

Vangat

Trixit

Näin laajan kilpailutoiminnan pyörittäminen on tuonut ongelmia salivuorojen jaossa ja harjoittelutilojen koossa: meille on myönnetty liian vähän saliaikaa liian pienissä saleissa. Joukkuevoimistelu lajina vaatii huipulla harjoittelukertoja salissa vähintään 6/viikko ja alueen 14x14, joka on sääntöjenmukainen kilpailualueemme.

World Cup on kansainvälisen voimisteluliiton (IFAGG) luoma uusi kilpailumuoto, jossa tavoitellaan menestystä 4 eri osakilpailussa. Kilpailuista 4 käydään ulkomailla ja 1 kotimaassamme. Myös parhailla juniorijoukkueilla on kilpailuja ulkomailla. Vuoden 2008 epäviralliset juniorien MM-kilpailut ovat Espanjassa. Vastaava kilpailumuoto toteutuu myös kansallisella tasolla 4:nä eri osakilpailuna (Suomen Cup). Kilpailuiden lisääntyminen ja kansainvälistyminen on luonut huomattavia paineita seuramme talouteen. Huippujoukkueemme Tiklit ja Mimodes kisaavat säännöllisesti ulkomailla ja tyttöjoukkueista Elenia ja Pingut on aloittamassa kansainvälistä uraansa.

Yli 5-vuotiaille tarkoitetut voimistelukoulut siirtyivät kokonaan seuramme voimistelusiiven alle. Suuret massat voimistelukouluissa takaavat jatkuvuuden myös vanhemmissa ikäsarjoissa.

4.2.2 Leirit

Seura osallistuu joukkueiden omien leirien järjestämiseen keväällä ja syksyllä. Kilpaileville joukkueille järjestetään leirejä urheiluopistoilla ja lähikouluilla ennen kilpailuja. Lisäksi seura tukee Maajoukkuerinki- (Tiklit) ja Minirinkileireillä (Trionit, Mimodes) harjoittelevia joukkueitamme.

4.2.3 Järjestettävät tapahtumat

Järjestämme vuonna 2008:

- 1) joukkuevoimistelun SM-kilpailut toukokuussa,
- 2) kansainvälisen lajiliiton IFAGGin Maailman Cup-sarjan finaalikilpailun lokakuussa sekä
- 3) nuorempiin voimistelijoihin painottuvan kansainvälisen Winter Games – kutsukilpailun joulukuussa.

Valmennusryhmät osallistuvat aktiivisesti seuran yhteisiin näytöksiin. Valmennusryhmillä on omat näytökset keväällä ja jouluna.

4.2.4 Siiven kokoukset

Valmentajat kokoontuvat vähintään 3 kertaa kaudessa. Kuluvan vuoden aikana pyrimme entistä tiiviimpään yhteistyöhön ja valmennuksen jatkuvaan kehittämiseen. Valmentajalaverit sovitaan kaudeksi eteenpäin ja niistä laaditaan pöytäkirjat.

4.2.5 Koulutus

Koulutetut ja ammattitaitoiset valmentaja mahdollistavat laadukkaan seuratoiminnan. Seura haluaa panostaa valmentajien kehittämiseen. Seura on kehittämässä omaa valmentajien koulutusohjelmaan, joka sisältää myös menotorointitoimintaa. Tavoitteena on kouluttaa seuran omista urheilijoista tulevaisuuden harraste- ja huippujoukkueiden valmentajia. Koulutuksen perustana on osallistuminen lajiliiton järjestämiin koulutuksiin eri tasoilla. Seura pyrkii resurssien mukaan tukemaan kouluttautumista rahallisesti. Seurassa toimii tällähetkellä 1 ammattivalmentaja sekä kolme lajin ylimmän lajitutkinnon suorittanutta valmentajaa. Lisäksi muut valmentajat ovat suorittaneet vähintään juomppakouluohjaajan tai muita liikunnanohjaajan työhön valmistavia kursseja.

Seura tarjoaa lajin harrastajille myös mahdollisuutta kouluttautua tuomariksi. Lajiliiton vaatimuksissa on tietty määrä kouluttautuneita tuomarieta kilpailevia joukkueita kohden. Tuomarikoulutus vaatii rahallisia resursseja, koska seuralla ei tällähetkellä ole tarvittavaa määrää tuomareita käytettävissä. Vuonna 2008 jatkamme kansainvälisentason tuomareiden koulutusta. Seuramme tuomarit ovat: Miina Juntunen, Kaisa Simola, Johanna Ahlqvist, Liisa Ahlqvist, Maria Laakso, Salla Lampela, Hanna Rajantie, Jenna Känkänen, Riina Känkänen, Satu Eerola, Anu Vuorento, Laura Nihti, Marita Haapasalo

4.3 Aikuis- ja perheliikuntasiipi

Aikuisten harraste- ja kuntoliikunnan toimialan (Ailin) tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa aikuisille harrastajille ja perheille. Tuntitarjontaa suunniteltaessa pyritään ottamaan huomioon seuramme jäsenten toiveita sekä kuntoliikunta-alan "uusia tuulia". Runsaan ja monipuolisen tuntitarjonnan avulla pyritään palvelemaan mahdollisimman monia Länsi-Vantaan harrasteliikkuja. Tunteja on tarjolla joka päivä, joinain päivinä aamuin ja illoin.

Aili kokoontuu ideoimaan, kehittämään ja tekemään aloitteita aikuisten harraste- ja kuntoliikunnan parantamiseksi 2-4 kertaa vuodessa. Vuoden 2008 yksi tärkeimmistä tavoitteista on edelleen ammattitaitoisista, kouluttautuneista ohjaajista "kiinni pitäminen" ja koulutuksen tarjoaminen mm. seuran oman ohjaajakoulutuksen avulla.

4.4 Uskollisuuden kiltta

Kiltatoiminnan tavoitteena on tukea kiltalaisten säännöllistä liikuntatoimintaa. Kiltalaisia kannustetaan aktiiviseen, sosiaaliseen ja liikunnalliseen elämäntapaan järjestämällä säännöllisiä liikuntamahdollisuuksia ja retkiä. Vuonna 2008 kiltatoimintaa tuodaan seuran sisällä enemmän esille ja johtokunta avustaa kilttaa

toiminnassaan mahdollisimman paljon. Killalle tarjotaan mahdollisuus näkyvyyteen seuran vuonna 2008 järjestämissä tapahtumissa.

4.5 Seuran tuntitarjonta

Seuran koko tuntitarjonta keväälle 2008 löytyy seuran www-sivuilta. Syksyn tuntitarjonta selviää kesäkuussa 2008, kun salivuorot on jaettu.

5. KOULUTUS JA KEHITYSPROJEKTIT

Siivet laativat yksilöityjä koulutussuunnitelmia ohjaajille. Tavoitteena on koulutussuunnitelmaa noudattaen nostaa edelleen seuran ohjaajien koulutustasoa varsinkin lasten ja nuorten ohjaajien parissa. Koska seurassa on koulutettuja valmentajia, kehitetään sisäistä koulutusta.

Aikuisohjaajille järjestetään virikekursseja sekä kannustetaan kouluttautumaan ja tutustumaan uusiin liikunnan virtauksiin.

Erityisiä painopistealueita koulutuksessa ovat lasten ja nuorten ohjaajien ohella joukkuevoimistelun tuomarikoulutus ja seuran luottamushenkilöiden järjestökoulutus. Ohjaajien ensiaputaitojen parantaminen on myös kehityksen alla. Seuran luottamushenkilöitä oli kutsuttuna Svolin Seurajohtaja-koulutuksessa, joka toteutettiin liiton pilottihankkeena. Tästä koulutuksesta saatuja oppeja on tarkoitus viedä edelleen eteenpäin seuran sisäisellä koulutuksella. Vuonna 2006 aloitettua joukkueenjohtajakoulutusta lisätään ja siihen yhdistetään vuonna 2008 erityinen rahastonhoitajien koulutus.

Seuran urheilijoille sekä urheilijoiden vanhemmille järjestetään luentoja urheilijan elämään liittyvistä aiheista kuten urheilijan ravinto, terveys sekä palautuminen.

Seura haki ja pääsi mukaan Svolin Pro Seurat 2010- hankkeeseen ja tämä kehittämishanke jatkuu vuoteen 2010 saakka. Pro Seura 2010 –kehittämiprojektin kohteena on seuran kolmen siiven tasapainoinen toiminta ja resurssointi sekä uusien toimijoiden mukaan saaminen seuran toimintaan, jotta voidaan estää seura-aktiivien uupuminen liian työmäärän alle. Tavoitteena on seuran vuosittaisten toimintojen ja tehtävien määrittäminen tarvelähtöisesti, seuran organisaation uudistaminen vision mukaisesti ja toimijoiden tehtävänkuvauksen määrittely sekä toiminnanjohtajan palkkaus.

Pro-seura kehittämiprojekti jaettiin seuraaviin osa-projekteihin:

- Vaihe 1: Seuran Vision ja mission sekä arvojen ja pitkän tähtäimen tavoitteiden kirjaaminen
- Vaihe 2: Seuran tehtävien yksityiskohtainen listaus
Tarvittavien toimenkuvien/työtehtävien listaus
Vastuualueiden määrittäminen nykyisille seuratoimijoille
- Vaihe 3: Uusien seuratoimijoiden rekrytointi
- Vaihe 4: Toiminnanjohtajan palkkaus

Valmennuspuolella valmennuspäällikkö panostaa erityisesti nuorten ohjaajien koulutukseen ja joukkueissa käytetään nuorempia voimistelijoita apuohjaajina ja pyritään näin siirtämään jo olemassa olevaa tietotaitoa seuran nuoremmille ohjaajille.

6. NÄYTÖSTOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Seura pyrkii aktiivisesti olemaan esillä paikallisten ihmisten arjessa ja järjestämään tai olemaan mukana erilaisissa tapahtumissa ja näytöksissä. Seuratapahtumina järjestetään syksyn ja kevään seurastarit, osallistutetaan Nuorten Harrastemessuille huntikuussa sekä tehdään yhteistyötä alueen koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa.

Näytöstoiminta kattaa kaikki seuran toimialat. Tavoitteena on luoda erilaisia näytöksiä, jotka tuovat esille seuran koko toiminnan kirjon ja antavat kaikille halukkaille ryhmille mahdollisuuden päästä esiintymään. Näytökset järjestetään keväällä ja jouluna, lisäksi järjestetään erillinen valmennusryhmien näytös.

Seuran vuosittainen tapahtumakalenteri löytyy seuran www-sivuilta.

7. TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Seuran tiedotustoimintaa kehitetään sekä ulkoisesti että sisäisesti. Tavoitteena on lisätä seuratietoisuutta seuran jäsenten keskuudessa ja koko Länsi-Vantaan alueella. Ulkoisen tiedotuksen avulla pyritään saamaan seuran toimintaan mukaan uusia harrastajia. Seuran tunnettuuden lisäämiseksi pyrimme markkinoimaan ja mainostamaan 2008 järjestettäviä suurtapahtumia aktiivisesti. Markkinoitikanavina käytetään suoramainontaa, suoraa yhteyttä kohderyhmiin sekä myös paikallislehtiä. Lisäksi tiedotuksen avulla pyrimme seuranäkyvyyden ja -tietoisuuden lisäämiseen. Pitkätuntaisen viestinnän tavoitteena on tehdä seurasta tunnetuin vantaalainen seura.

Sisäisen tiedotuksen tavoitteena on seuratietoisuuden lisäämisen avulla saada jäsenistöstä ja ohjaajista uusia aktiivisia toimijoita seuran toimielimiin. Sisäisen tiedotuksen kanavana käytetään www-sivuja sekä neljännesvuosittain jaettavaa jäsentiedotetta. Lisäksi tiedotustoiminta on aktiivista sähköpostilla. Seuran omat www-sivut uudistettiin vuonna 2007 ja kehitystyö jatkuu edelleen.

7. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Seuran varainhankinta on muodostunut pääosin jäsenmaksuista. Lisäksi Vantaan kaupunki on myöntänyt vuosittain seuralle yleisavustuksen. Seuran talousarvio vuodelle 2008 on laadittu seuraavilla jäsenmaksuperusteilla arvioidun jäsenmäärän ollen keskimäärin 1300:

- alle 16 vuotiaat	65 €/kausi
- 16 vuotiaat ja sitä vanhemmat	95 €/kausi
- Eläkeläiset	65 €/kausi
- Valmennusryhmät	omat budjetit

Jokaisella valmennusryhmällä on oma budjettinsa, joka hyväksytään vanhempainkokouksessa syksyisin. Valmennusryhmien maksut muodostuvat näin jokaiselle ryhmällä erikseen. Maksun suuruuteen vaikuttavat suurimmat erät ovat harjoitustuntien määrä (valmentajien palkkakustannukset) ja kilpailumatkojen määrä. Maksu perustuu täten todellisiin ko. joukkueen kustannuksiin. Budjetin toteutumaa tarkistetaan kunkin kauden jälkeen seuran rahastonhoitajan ja kunkin joukkueen rahastonhoitajan toimesta.

Seuran taloudellinen tilanne on tiukka. Valmennusmaksut sekä jäsenmaksut pyritään pitämään alhaisella tasolla, jotta harrastajamäärät pysyvät korkeina. Seuran kehitystoiminta tehdään talkoovoimin vapaaehtoistyönä. Pitkän tähtäimen menestys- ja kehitystavoitteiden saavuttamiseksi tarvitaan kuitenkin myös lisää rahallista panostusta. Seuran tavoitteena on lisäävustusten saaminen Vantaan kaupungilta, opetusministeriöltä sekä muilta yhteistyökumppaneilta.

8. YHTEISTYÖ LAJILIITTOON JA MUIHIN SIDOSRYHMIIN

Yhteistyötä lajiliiton Svoli ry:n ja lajiliiton aluejärjestön Svoli ry Etelä-Suomen kanssa tiivistetään. Seuran jäsenistä on nimetty lajiliiton luottamustoimiin kuusi henkilöä. Tämä auttaa tiiviimmän yhteistyön kehittymistä ja nopeuttaa informaation kulkua seuraan. Tavoitteena on yhteistyön avulla tehostaa seuran toimintoja lajiliiton palvelujen hyväksikäyttöä lisäten. Vuonna 2006 seuran edustaja oli mukana laatimassa Svolin yleisiä kilpailusääntöjä, jotka uudistettiin kokonaisuudessaan. Tämän työn seurauksena seuran puheenjohtaja on valittu em. säännöillä perustetun SVolin kurinpitovaliokunnan puheenjohtajaksi, lisäksi seuran edustaja toimii henkilökohtaisena varajäsenenä.

Seuran tavoitteena on lisätä yhtistyötä kunnallisten toimijoiden, kuten koulujen, päiväkotien ja muiden järjestöjen kanssa. Yhteinen päämäärä lasten, nuorten ja aikuisten terveyden ja hyvinvoinnin lisäämisestä liikunnan avulla antaa mahdollisuuksia yhteistyölle. Resursseina tarvitaan ammattitaitoisia ohjaajia sekä harrastustiloja toiminnalle sekä kohderyhmät tavoittavaa viestintää.

VANTAAN VOIMISTELUSEURA RY