

KEVÄTKAUSI 2010 ON JO HYVÄSSÄ VAUDISSA

Heti loppiaisen jälkeen käynnistynyt kevätkausi on taas vauhdissaan. Kevään tuntikalenteriin on tullut muutamia muutoksia. UUTENA tuntina helmikuussa käynnistyy aikuisten **ConBaila-tanssitunti Rajatorpan koululla** sunnuntaisin klo 15-16. Ohjaajana Sarianna Laukkanen. Ensimmäinen tunti pidetään su 7.2. ConBaila on sekoitus kuumaa rytmiä ja vauhdikasta tanssia. Tunnilla käydään läpi tanssillisia askelsarjoja latinalaisin vivahtein. ConBaila on tehokasta, mutta hauskaa! Tunti sopii myös aloittelijoille! Lasten ja nuorten tunteihin on lisätty **telinejumbpparyhmä Askiston koululle** torstaisin klo 19-20. Ryhmä on tarkoitettu 7-12-vuotiaille. Ryhmässä on vielä hyvin tilaa.

Huomioithan, että jäsen- ja kausimaksulla olet oikeutettu osallistumaan kaikille seuramme perusliikuntatunneille. Monille tunneille löytyy vielä tilaa, joten reippaasti kokeilemaan. Nyt voit suorittaa kausi- tai kertamaksun myös käyttäen maksuvälineenä **Smartum** liikuntaseteleitä (à 4€) tai **Virikeseteleitä** (à 5€). Maksut tulee tällöin suorittaa seuran toimistolla. Myös 8€ kertalippuja voi lunastaa viiden lipun paketeissa. Lisätietoja tuntien tilanteesta saat seuran toimistolta toimistovvs@netti.fi/ puh. 040 7638995.

KOE SUOMEN HUIPUT VANTAALLA

SM-Kilpailut 22.5.–23.5.

Voimisteluliitto on myöntänyt 2010 joukkuevoimistelun SM-kipailuiden järjestelyvastuun Vantaan Voimisteluseuralle. Kisat järjestetään Vantaan Energia-Areenalla toukokuun lopussa. Kilpailuun osallistuu yhteensä noin 50 joukkuetta ympäri Suomea. SM-tasolla kilpaillaan kolmessa eri ikäsarjassa: 14–16-vuotiaat juniorit, 16–18-vuotiaat sekä naiset (yli 16-vuotiaat). SM-kisoihin, jonka järjestelyistä vastaa 200 seuramme talkoohenkilöä, odotetaan molempina kisapäivinä noin 1000 katsojaa. Kisojen suojelijana toimii Tasavallan Presidentti Tarja Halonen ja kisoille on myönnetty Suomen antidopingtoimikunnan "Puhtaasti Parempi" kilpailustatus. Yle TV2 televisio finaalin sunnuntaina 23.5.2010.

Vantaan Voimisteluseuralla on kolme kovatasoista joukkuetta mukana SM-kilpailuissa, joiden tavoitteena on SM-mitali. Vantaan Voimisteluseuran ja Olarin Voimistelijoiden yhteisjoukkueen **VVS/OVO Ampeerit** odotetaan nousevan Suomen ykkösjoukkueeksi vuonna 2010. Myös seuramme toinen, nuorempi huippujoukkue **Mimodes** tavoittelee kärkisijoja sekä maajoukkuepaikkaa.

Tiedossa on siis mahtavia elämyksiä Suomen huippujen parissa. Seuramme haluaa tehdä kilpailuista ikimuistoiset niin urheilijoille kuin katsojillekin. Tule siis paikalle nauttimaan taiteellisista urheilusuorituksista ja kannustamaan omat joukkueemme upeisiin suorituksiin. Olet myös lämpimästi tervetullut mukaan kisojen talkooporukkaan.

MM-Karsintakilpailu 3.5.

Joukkuevoimistelun Suomen maajoukkueen edustuspaikkojen karsintakilpailu lajin MM-kisoihin järjestetään myös seuramme toimesta Vantaalla 3.5.2010. Kilpailuun osallistuu noin 15 joukkuetta, jotka kukin antavat kaksi näyttöä. Yhteensä karsinnassa on mukana jopa 200–250 voimistelijaa ja valmennustiimin jäsentä. Kilpailemassa ovat kaikki lajin Suomen kärkijoukkueet!

JÄRJESTYSMIEHET JA TALKOOPORUKKA HUOMIO !

Seura etsii järjestysmieskortin omaavia henkilöitä keväällä järjestettäviin kisatapahtumiin; SM-kisoihin, MM-karsintakilpailuihin sekä seuran näytöksiin. Kaikki muutkin tapahtumajärjestelyistä kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä seuran toimistoon. Voit ilmoittautua talkoisiin ottamalla yhteyttä Salla Lampelaan sallalampela@hotmail.com tai seuran toimistoon sähköpostilla toimistovvs@netti.fi tai puhelimitse 0407638995.

TEEMALUENTOJA LIIKKUJILLE

VVS aloittaa jäsenistölleen teemaluentosarjan. Tarkoituksena on pitää luentoja ajankohtaisista ja kiinnostavista liikuntaan, voimisteluun ja terveyteen liittyvistä aiheista. Kevään ensimmäiset luennot käsittelevät terveyttä sekä ruoan merkitystä urheilijoille. Luennot ovat kohdistettu niin urheilijoille, heidän kotijoukoilleen kuin tavallisille liikkujillekin. Voit myös antaa oman ehdotuksesi luentoteemasta seuran toimistolle toimistovvs@netti.fi

4.3. klo 18–19.30 Hämeenkyllän koulun ruokala "**Ruokaa urheilijalle**", Johanna Korhonen

8.4. klo 18–19.30 Hämeenkyllän koulun ruokala "**Terve liikkuja**", Sanna Koli

Luennot ovat maksuttomia jäsenille ja vanhemmille!

LUMISODAN VOITTAJA – RUGRATZ

SLU:n lumilyhtyarpojen myyntikilpailun eli Lumisodan on tänä vuonna voittanut tanssijoukkue **Rugratz** myymällä yhteensä 186 arpaa ja keräten samalla rahaa oman ryhmänsä toimintaan. Rugratz palkittiin 200eur arvoisella lahjakortilla. Toiseksi myyntikisassa sijoittui Minlat. Onnea voittajille!

SEURAN KEVÄTKOKOUS 3.3.2010

VVS ry:n sääntömääräinen kevätkokous 2010 järjestetään 3.3.2010 seuran toimistolla. Kevätkokouksessa käsitellään mm. 2009 tilinpäätös ja toimintakertomus sekä 2010 toimintasuunnitelma. **Kaikki ovat lämpimästi tervetulleita osallistumaan päätöksentekoon!**

TULEVIA TAPAHTUMIA

3.3.	Kevätkokous	Seuran toimisto
4.3.	Teemaluento 1	Hämeenkyllän koulu
8.4.	Teemaluento 2	Hämeenkyllän koulu
17.3.	Seuran katselmus	Hämeenkyllän koulu
18.4.	Harrastemessut	Hämeenkyllän koulu
3.5.	JV MM-Karsintakilpailu	Vantaa
10.5.	VVS Kevätnäytös	Kilteri
17.5.	VVS Kevätnäytös	Kilteri
22.5.–23.5.	JV SM-kilpailut	Energia Areena, Vantaa
16.6.	Jäsenistön kesäpäivä	avoin
Kesä ja Elo	Kesäjumpat	avoin