

Joukkuevoimistelun uudet joukkueet syksyllä 2010

Vantaan Voimisteluseurassa aloittaa syksyllä 2010 uusia lasten joukkuevoimistelujoukkueita. Eri ikäisten joukkuevoimisteluvalmennus toteutetaan seurassa liitteenä olevan taulukon mukaisesti pohjautuen Suomen Voimisteluliiton valmennus- ja kilpailujärjestelmään sekä seuramme voimistelun opetussuunnitelmaan.

Syksyn asemajoukkueet

<p>2004-2005 syntyneiden asemajoukkueet:</p> <p>❖ Taitojoukkue</p> <ul style="list-style-type: none">- tähtäävät kilpa- /mestaruussarjavoimistelijoiksi- harjoittelevat 2 krt/vko- seuran kotisalileirejä- osallistuvat seuran näytöksiin ja asematapahtumiin	<p>2002-2003 syntyneiden asemajoukkueet:</p> <p>❖ Taitojoukkue</p> <p>❖ Keski-Vantaan asemajoukkue Vangat</p> <p>❖ Länsi-Vantaan asemajoukkue</p> <ul style="list-style-type: none">- tähtäävät kilpa- /mestaruussarjavoimistelijoiksi- harjoittelevat 2-3 krt/vko- seuran kotisali- ja urheiluopistoleirejä ja/tai lajiliiton aluetason leirejä- osallistuvat seuran näytösten ja asematapahtumien lisäksi lähialueiden tapahtumiin
--	---

Syksyn jumppakouluryhmät ilmoitetaan seuran tuntikalenterin valmistuttua elokuun alussa. Lisätietoja jumppakoulusta ja asematapahtumista www.svoli.fi/jumppakoulu.

Kuinka mukaan?

2002-2003 syntyneiden uusista joukkueista kiinnostuneille järjestetään **treenipäivä 25.5. klo 18-20 Kilterin koululla**. Samaan aikaan on 2001 tai aiemmin syntyneillä mahdollisuus pyrkiä seuran muihin joukkuevoimistelujoukkueisiin.

Tervetuloa kaikki kiinnostuneet mukaan! Treenipäivään ovat tervetulleita myös muut kuin oman seuran jäsenet. Treenipäivään ilmoittaudutaan paikanpäällä.

Joukkueisiin otetaan innokkaita voimistelijoita loppukevään ja kesän aikana. Vangoihin ja Länsi-Vantaan asemajoukkueeseen voi myös ilmoittautua syksyllä, mikäli ryhmissä on tilaa. Taitojoukkueisiin voimistelijat valitaan olemassa olevista ryhmistä sekä treenipäivien perusteella. 2002-2003 syntyneiden taitojoukkueen valinnat tehdään 25.5. treenipäivässä. 2004-2005 syntyneiden taitojoukkue muodostetaan olemassa olevien ryhmien edistyneistä voimistelijoista.

Lisätietoja jumppakouluryhmien ohjaajilta tai päävalmentaja Liisa Ahlqvist-Lehkosuolta (liisa.ahlqvist@elisanet.fi, 040-5925109)

VANTAAN VOIMISTELUSEURA RY
VOIMISTELUN PORTAAT
 Kaikkien ikätasojen opetus noudattaa VVS:n opetussuunnitelmaa

JUMPPAKOULU 3-6V * Esiopetus * Mahdollisuus harrastukseen lähialueella		
JUMPPAKOULU 7-8v * Harrasteryhmä * Ryhmät hajautetusti Länsi-Vantaalla	ASEMAJOUKKUEET 6-8v * Tähtäävät kilpa-/mestaruussarjavoimistelijoiksi * Ryhmät hajautetusti Länsi-Vantaalla * Vähintään yksi joukkue Taitojoukkue, johon valitaan edistyneitä voimistelijoita	
JUMPPAKOULU 9-10v * Harrasteryhmä * Ryhmät hajautetusti Länsi-Vantaalla	ASEMAJOUKKUEET 8-10v * Tähtäävät kilpa-/mestaruussarjavoimistelijoiksi * Ryhmät mahdollisuuksien mukaan hajautetusti Länsi-Vantaalla * Vähintään yksi joukkue Taitojoukkue, johon valitaan edistyneitä voimistelijoita	
IKÄSARJAJOUKKUEIDEN MUODOSTUS		
JUMPPAKOULU 11-12v * Harrasteryhmä * Ryhmät hajautetusti Länsi-Vantaalla	KILPA 10-12V * Kilpajoukkue * 1-2 joukkuetta	MESTARUUS 10-12V * Mestaruusjoukkue * 2-3 joukkuetta * Edustusjoukkueella mahdolliset ulkomaan kilpailut
VOIMISTELU 13-14v * Harrasteryhmä * Tanssillinen voimistelu painottuu ryhmän tekemisessä	KILPA 12-14V * Kilpajoukkue * 1-2 joukkuetta	MESTARUUS 12-14V * Mestaruusjoukkue * 2-3 joukkuetta * Edustusjoukkueella mahdolliset ulkomaan kilpailut
TRY OUT HARJOITUSJAKSO		
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI14V * Harrasteryhmä * Tanssillinen voimistelu painottuu ryhmän tekemisessä	KILPA 14-16V * Kilpajoukkue * 1-2 joukkuetta	MESTARUUS 14-16V * Mestaruusjoukkue * 2 joukkuetta * Edustusjoukkueella ulkomaan kilpailut, muilla mestaruusjoukkueilla mahdolliset ulkomaan kilpailut
TANSSILLINEN VOIMISTELU YLI16V * Harrasteryhmä * Tanssillinen voimistelu painottuu ryhmän tekemisessä	KILPA YLI 16V * Kilpajoukkue * 1-2 joukkuetta	MESTARUUS YLI 16V * Mestaruusjoukkue * 1-2 joukkuetta * Edustusjoukkueella ulkomaan kilpailut, muilla mestaruusjoukkueilla mahdolliset ulkomaan kilpailut