

JÄSENTIEDOTE 2/2011



GAALANÄYTÖS 4.5.2011

Vantaan Voimisteluseuran Gaalanäytös järjestetään 4.5.2011 Martinus-salissa. Näytöksiä on klo:17.30 ja klo:19.30.

Ohjelmassa on kimalletta, sähköttä ja upean tunnelmallisia esityksiä!

Lippuja esitykseen saa ostaa toimistolta ja Martinus-salin ovelta klo 16.30 alkaen.

Voit myös varmistaa pääsysi upeaan Gaalan varaamalla lippusi etukäteen. Lippuja saa varattua seuran sivuilta alla olevasta linkistä:

<http://www.vantaanvoimisteluseura.fi/tapahtumat-2011/vvs-kevatnaytokset/galanaytoksen-lippujen-varaus/>

VARAA PAIKKASI AJOISSA ja kannusta kaikki ystävät, naapurit sekä sukulaiset mukaan seuraamaan ennennäkemättömiä esitysohjelmia!

KEVÄTNÄYTÖKSET

Seuran kevätinäytöksistä ensimmäinen on 10.5. Kilterin koululla. Siitä alkaakin varsinainen kevätinäytösten putki. Torstaina 12.5 on lastenjuhla-kevätinäytös Myyrmäen urheilutalolla, seuraavana torstaina 19.5 kevätinäytös on myös Kilterin koululla. Näytöksiin voi ostaa lippuja toimistolta tai paikan päältä tuntia ennen näytösten alkua.

Lisätietoa kevätinäytöksistä löydät:

<http://www.vantaanvoimisteluseura.fi/tapahtumat-2011/vvs-kevatnaytokset/>

VALINTATILAISUUS

Uusia voimistelijoita otetaan Vantaan Voimisteluseuran valmennusryhmiin.

Valintatilaisuudessa voi pyrkiä kaikkiin valmennusryhmiin.

Valintatilaisuus pidetään tiistaina 24.5. klo 18-19.30 Kilterin koululla.

Valintatilaisuudessa valitaan voimistelijoita kaikkiin VVS:n kilpaileviin joukkueisiin aina asemaikäisistä naisten mestaruussarjan joukkueisiin.

Kevään 2011 valmennusryhmät:

Mimodes, Cintera	(yli 16v mestaruussarja)
Carolin, Capense	(16-18v kilpasarja)
Isabel, Adelle	(12-14v mestaruussarja)
Lusciniat	(12-14 kilpasarja)
Irena99,-01,-E	(10-12v mestaruussarja)
Irena K	(10-12v kilpasarja)
2002-2003 syntyneet	(asemajoukkueet 7-9v) (Flamingot, Kolibrit, Vangat)
2004-2005 syntyneet	(uudet perustettavat joukkueet)

Ilmoittautuminen paikanpäällä! TERVETULOA!

JUHLAVUOSI

Vuosi 2011 on Vantaan Voimisteluseuran 35-vuotis juhluvuosi! Juhlavuoden kunniaksi järjestämme joka kuukausi tapahtumaa. Maaliskuun alussa seuramme sai oman maskotin, Vivi -linnun. Maskotin kunniaksi järjestettiin nimikilpailu, jonka voitti Pirkko Mäkipää. Onnea! Voittaja saa palkinnoksi seuran Vivi t-paidan.

Vivi-paitoja voi ostaa myös toimistolta, hintaan 8€. Juhlavuotta juhlistetaan joka kuukausi tapahtumalla ja juhluvuosi huipentuu Juhlanäytökseen, joka pidetään juhlallisesti Martinus-salissa **8.10.2011**.

MAAILMAN HUIPUT VANTAALLA!

Vantaan Voimisteluseura järjesti kevään ensimmäisen World Cup:n, Challenge Cup:n, kansainvälisen 12–14 vuotiaiden kilpailun sekä alle 12- vuotiaiden asematapahtuman huhtikuun alussa Vantaan Energia Areenalla. Suomalaiset sijoittuvat jokaisessa sarjassa kolmen parhaan joukkoon! Seuramme 12–14v Isabel -joukkue sijoittui upeasti pronssille kovassa sarjassa. Myös 12-14v Adelle joukkue sekä asemajoukkueemme esiintyivät edukseen ja suoriutuivat upeasti. Onnea VVS!

TEEMAVIIKONLOPUT

Syksyn 2011 uutuuksena seuramme alkaa järjestää teemaviikonloppuja. Teemaviikonloppu sisältää useamman tunnin tiettyä lajia. Tällöin tarjoutuu kaikille mahdollisuus kokeilla jotain uutta. Syksyllä on tiedossa ”Hyvän olon” viikonloppu, jolloin ohjelmassa on mm. Pilatesta ja kehonhuoltoa.

VVS:n KESÄ 2011

Kevätkausi päättyy 15.5.2011. Kevään viimeisen jumppakerran voi varmistaa vielä kunkin ryhmän ohjaajalta!!

Myös kesällä jumpataan!

VVS järjestää kesäjumppia kahdesti viikossa. Kesäjummat ovat sekä kesä- että elokuussa Kilterin ja Pähkinärinteeseen koululla.

- Tiistai - Tehotreeni klo 19.30 Kilterin koulu, ohjaaja: Tiia Matikainen.
- Torstaisin - Zumba klo 19-20.00 Pähkinärinteeseen koulu, ohjaaja: Aino Rättyä.



ILMOITTAUTUMINEN Kesäjumppiin alkaa 16.5.2011!!

Jumppiin ilmoittaudutaan tuttuun tapaan jäsenrekisterimme kautta:

<http://www.iasentieto.fi/public/Login.aspx?OmanSeuranID=42>

Ilmoittautuminen ei ole pakollista, mikäli haluaa osallistua tunneille kertamaksuilla. Kesäkauden maksu (kesä- ja elokuu) on aikuisilta 28 €. Maksulla voi osallistua kaikkiin kesäjumppiin. Kertamaksu tunneille on 5 €/kerta. Maksu suoritetaan tunnin alussa ohjaajalle (käteinen tai liikuntaseteli).

VVS KESÄLEIRIT

Suosittu voimistelun kesäleiri järjestetään jälleen kesäkuussa Rajatorpan koululla 6.6–10.6.2011 ja 13.6–17.6.2011. Lisätietoa löytyy:

<http://www.vantaanvoimisteluseura.fi/tapahtumat-2011/voimistelun-kesaleiri-2011/>

Ilmoittaudu mukaan pian ja varmista paikkasi!

Tervetuloa mukaan iloiselle leirille!

VVS:n **tanssileiri** pidetään Kisakalliossa 13.6–15.6.2011 ja 15.6–17.6.2011.

Lisätietoja: <http://www.vantaanvoimisteluseura.fi/tapahtumat-2011/tanssileiri-8-12v/>

VVS KESÄPÄIVÄ

VVS Kesäpäivä järjestetään tänäkin kesänä 13.6.2011 Rajatorpan koululla klo 18.00 alkaen! Tarjolla on pientä purtavaa ja Luvassa vauhdikasta menoa sekä mukavaa yhdessäoloa. Tervetuloa kaikki seuramme jäsenet!!

TOIMISTON AUKIOLOAJAT

Toimiston aukioloajat ovat seuraavat: **ti-to 11–17**

Voit ottaa yhteyttä toimistoon, mikäli ajankohta ei sovi Sinulle. Tarvittaessa voimme sopia jonkun muun ajan kanssasi.