

Hei VVS jäsenet ja jäsenten vanhemmat

Vantaan Voimisteluseuran syyskausi lähestyy loppuaan. Syyskausi päättyy sunnuntaina 16.12. Osa tunteista loppuu poikkeuksellisesti jo aiemmin, koska useissa saleissa on koulujen ja päiväkotien omia varauksia näin joulun alla. Poikkeuksista tiedotamme ryhmäkohtaisesti.

Loppukauden jäsentiedote pitää sisällään vielä paljon ajankohtaisia asioita!

1. Kevätkaudelle ilmoittautuminen ja kevätkauden aloitus
2. Joulun ajan tapahtumat Temppiksellä lapsille ja aikuisille!
3. Kuntosali – VVS KivaSali aukeaa Vetokujalle 7.1.2019!
4. Tulossa alkuvuodesta mm. Pilates Workshop ja hiihtolomaleiri!
5. Palautetta joulunäytöksistä, päiväjumppareiden jouluglögit ke 12.12. klo 12
6. VVS toimisto suljettu 21.12.-1.1.

1. KEVÄTKAUSI 2019

Vantaan Voimisteluseurassa kaikkien tulee ilmoittautua erikseen kevätkauden ryhmiin. Kevätkausi alkaa 7.1. ja päättyy 12.5. Ilmoittautuminen on nyt käynnissä seuran nettisivuilla. Ilmoittautumisen yhteydessä syntyvän laskun eräpäivä on 21.1. eli kokeilemassa ehtii taas käydä kahdesti ennen maksun maksamista. Ilmoittautuminen kannattaa hoitaa ajoissa, sillä osa lasten ryhmistä täyttyy vauhdilla.

2. JOULUN AJAN TAPAHTUMAT VVS TEMPPIKSELLÄ LAPSILLE JA AIKUISILLE

- **Sunnuntaina 16.12. klo 10-13 [TonttuTemppis](#) - perheliikuntatapahtuma – maksuton**
- **Keskiviikkona 19.12. klo 18.30-20.00 Joulujumppacoctail 90 min**
Sykettä, voimaa ja kehonhuoltoa jouluisen musan tahdissa, ohjaajana Anu Louhivuori - **maksuton**
- **Perjantaina 28.12. klo 10-13 OpenTemppis** - Tervetuloa temppuilemaan! Alle kouluikäiset lapset vanhempien seurassa, seuran ohjaajia paikalla - **2€/lapsi**
- **Torstaina 3.1. TemppisStartti - maksuton**
Klo 10-20 Avoimet ovet VVS KivaSalilla! Tule tutustumaan uuteen kuntosaliin!
Klo 14-16 **Rivitanssia**, ohjaajina Jorma Leitzinger ja Sirpa Saari
Klo 16-19 **OpenTemppis** - Tervetuloa temppuilemaan! Alle kouluikäiset lapset vanhempien seurassa, seuran ohjaajia paikalla
Klo 17.30-19 **Voimaa, tasapainoa ja kehonhuoltoa**, ohjaajana Jonna Öhrnberg
- **Perjantaina 4.1.**
Klo 10-20 Avoimet ovet VVS KivaSalilla! Tule tutustumaan uuteen kuntosaliin! – maksuton
- **Lauantaina 5.1. klo 10-13 OpenTemppis** - Tervetuloa temppuilemaan! Alle kouluikäiset lapset vanhempien seurassa, seuran ohjaajia paikalla - **2€/lapsi**

3. VVS KIVASALI AUKEAA VETOKUJALLE 7.1.2019

Vantaan Voimisteluseuran toiminta laajenee ja avaamme oman kuntosalin VVS Temppikselle tammikuussa. Uusi kuntosali tarjoaa helpon tavan yhdistää esim. aikuisen oma liikunta lapsen harrastuksen yhteyteen. Salimme on monipuolinen ja tilava, mutta toteutettu niin, että pystymme tarjoamaan kuntosalikortteja edullisesti.

Kuntosalijäsenyyksien myynti alkaa 17.12. ja salilla on avoimet ovet 3.-4.1. klo 10-20. Tervetuloa tutustumaan! Tulemme lähettämään kuntosaliasioista vielä erillisen tiedotteen jäsenillemme.

4. LYHYTKURSSEJA JA LEIREJÄ KEVÄÄLLÄ 2019

Järjestämme Pilates workshopit aloittelijoille ja lajia ennen harrastaneille 20. ja 27.1. Vantaankosken koululla. Molemmat workshopit kokoontuvat kahtena peräkkäisenä sunnuntaina. Workshop kestää yhteensä 3 tuntia ja maksaa 30€. Ohjaajana toimii Sanna Koli. Kurseille ilmoittautuminen on käynnissä ilmoittautumispalvelussa!

Kevään aikana tiedossa mm. pariakrobatiaa ja Tanssii tähiten kanssa – kurssia. Seuraa nettisivujamme!

Hiihtolomalla järjestämme alakouluikäisille liikunnallisen päiväleirin Aurinkokiven koululla. Leirin ilmoittautuminen aukeaa ensi viikolla nettisivuillamme.

5. KIITOS JOULUNÄYTÖKSISTÄ, PÄIVÄJUMPPAREIDEN JOULUGLÖGIT 12.12.

Joulunäytöksemme Energia Areenalla onnistuivat erinomaisesti, kun kolmea näytöstä seurasi ennätysyleisö, yhteensä yli 1700 ihmistä! Suurkiitos kaikille paikalla olleille katsojille, esiintyjille, ohjaajille sekä valmentajille. Pyrkimyksenämme on kehittää seuran näytöstoimintaa ja otamme mielellämme vastaan palautetta näytöksistä. Toivottavasti ehdit käydä vastaamassa pikakyselyymme nettisivuillamme

<https://www.vantaanvoimisteluseura.fi/tapahtumat/joulunaytokset-1-12-2018/palautekysely/>

VVS on ylpeä liikuttaessaan päivittäin kymmenittäin alueen eläkeläisiä. Jo tuttuun tapaan järjestämme päiväjumppareiden jouluglöginit Myyrmäen Urheilutalon kokoushuoneessa keskiviikkona 12.12. klo 12. Rentoon tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki seuran aikuisjäsenet. Tilaisuudessa jutellaan mukavia ja arvotaan kivoja palkintoja. Samalla voi halutessaan ilmoittautua kevätkaudelle.

6. VVS TOIMISTO ON SULJETTU 21.12.-1.1.

VVS toimiston väki lähtee joululomalle 20.12. ja palvelee teitä taas 2.1. alkaen. Joululoman aikana emme lue sähköpostia.

Iloista loppukautta ja rauhallista joulunodotusta toivottaa

VVS toimiston väki

Vantaan Voimisteluseura
Vetokuja 1, 01610 VANTAA
gsm 040 763 8995

toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi
www.vantaanvoimisteluseura.fi

- Liikutamme laadukkaasti, hyvällä mielellä -